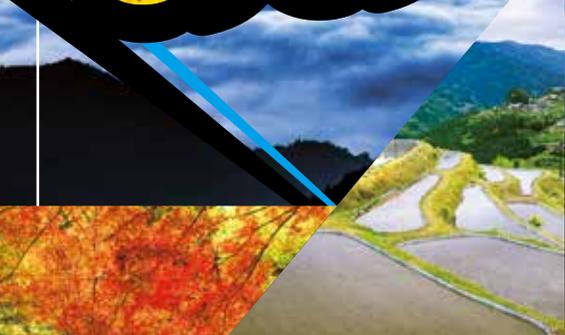


# WOW! おおとよ



大豊町  
観光  
ガイドブック



## QRコードの使い方

あなたが今いる場所から、行きたい観光地、スポットまでの移動時間、距離等をご案内します。

1 スマートフォン等のGPS機能をオン(有効)にしてください。



- ① [設定] を選ぶ
- ② [プライバシー] を選ぶ
- ③ [位置情報サービス] をオン

2 本誌に掲載されているQRコードを、スマートフォン等で読み取ります。



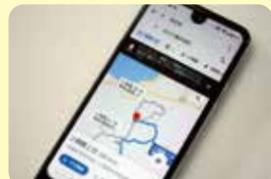
3 表示された「読み取り内容」をタップ。



4 右上の青い矢印をタップ。※現在地の情報が必要です。



5 現在地から目的地までの移動時間と距離が表示されます。



※スマートフォン、タブレット端末等でのみご利用できます。ご了承ください。

※QRコードが読み取れるアプリ等のダウンロードが必要です。

## QRで らくらく移動、情報収集

本誌のQRは2種類。



ルート情報と詳細情報を入手できます。

今からでも移動できる【観光スポット】、【食事処】、【土産店】はルート情報のQRコード。  
あなたが今いる場所から、行きたい場所までの移動時間、距離等をご案内します。  
HP情報は【ラフティング等体験】と【宿泊施設】で、ディープな大豊旅行の参考どうぞ。

大豊町

1955(昭和30)年に東豊永村、西豊永村、大杉村、天坪村の4か村が合併し、大豊村になりました。そして1972(昭和47)年に大豊町と改称し、今日に至っています。

探してみてね!  
珍スポット  
面白バス停  
発見!!

大自然のなかで暮らす  
優しい人たちがいる町。  
四国の真ん中

otoyo  
おとよすてい  
stay

**宿泊施設**  
P36~

otoyo  
おとよいーと  
eat

**食事処**  
P30~

otoyo  
おとよびゅう  
view

**観光スポット**  
P20~

otoyo  
おとよあそび  
outdoor

**吉野川  
ラフティング体験**  
P14~

## Wow! な 観光ガイドブック の目次

- P04 大豊町Wow! な12の物語
- P06 Otoyo Lucky spot
- P10 大豊モデルコース  
(日帰り/泊2日)
- P28 ふらり大豊JRの旅
- P41 大豊町の祭りイベント
- P42 大地の恵みでつくられる特産品
- P44 アクセスガイド

# 大豊町、 な12の物語。

自然は時に厳しく、時にやさしく、時に面白い。  
それを感じることが出来る場所です。



**不老不死の豆。**

大豊町で唯一生産されている「銀不老豆」の収穫時期。いんげんの一種で、ポリフェノールなどの機能性成分を含み、この豆を食べると不老長寿になるといふ伝説があります。お寿司、スイーツにも。

銀不老生産組合  
☎ 090-1571-7980



**幻想的な雲海。**

この町は山岳地帯であり、町内でも標高の高い梶ヶ森や、ゆとりすとパークおとよ等では、気象条件があれば秋から初冬にかけて雲海を見ることが出来ます。

▶詳しくはP.25へ



**2段階発酵でつくる  
幻のお茶。**

基石茶の茶刈りの最盛期です。蒸す、寝かす(カビ付け・発酵)、漬け込む(乳酸発酵)、四角に切る、天日干し。江戸時代から400年以上受け継がれてきた伝統の製法です。

大豊町基石茶協同組合  
☎ 0887-73-1818



**土佐岩原は  
トレッキングの聖地。**

新緑が美しい時季、土佐岩原駅や集会所(共に駐車場があり)をスタートに、ショート(60分)やロング(120分)コースなどがあり、美桜の里、霧石溪谷、石積の道など見所がたくさん。トイレも整備されています。

▶詳しくはP.28へ



**アメゴ釣りに魅せられて。**

3月の楽しみは、解禁となるアメゴ(アマゴ)釣り。渓流が多く、シーズンになると大勢の人が訪れます。8月末まで。

嶺北漁業協同組合  
☎ 0887-76-2174



**そば粉100%の味わい。**

寒い時季には温かい食べ物を。この町の名物は立川(たがかわ)そば。そば粉100%の手打ちで、風味豊かですというより食べる感覚をどうぞ。

▶詳しくはP.30へ



**遊びにおいで、大豊町。**

町の鳥はヤマガラ、町の木はスギ、町の花は福寿草、町の魚はアメゴ。総面積は315.06平方km、人口約3,200人の町です。自然が豊かで清流がたくさんあります。

大豊町  
☎ 0887-72-0450

**日本の原風景、棚田。**

この町は急峻な山に囲まれた土地柄で、怒田(ぬた)・八畝(やうね)・穴内(あなない)など各地区の棚田は有名です。特に秋は稲が黄金に色づき、美しい風景に出会えます。

▶詳しくはP.24へ

**国宝と花火の一夜。**

国宝に指定されている豊楽寺薬師堂。そのご本尊である薬師如来様のお祭りです。盆踊りや屋台もありますが、目玉は300発の花火。大輪の花が夜空に開く様子は迫力満点です。

▶詳しくはP.22、41へ

**太古のロマン、  
大賀蓮。**

定福寺の境内には、日本で7番目に設立された万葉植物園の蓮池があります。6月下旬から8月中旬まで、早朝にあてやかな「大賀蓮」が大輪の花を咲かせます。

▶詳しくはP.23へ

**いよいよスタート!  
ラフティング。**

激流あり、自然満喫あり、川遊びありと、魅力いっぱいの吉野川ラフティング・キャニオニング・シャワークライミングです。11月上旬まで楽しみは続きます。

▶詳しくはP.14へ

**可憐な黄色の  
花じゅうたん、福寿草。**

南大王地区にある「福寿草の里」では、2月上旬頃から3月上旬にかけて2万株以上の黄色い可憐な福寿草の花じゅうたんが広がります。

▶詳しくはP.26へ

background  
標高1,400mの梶ヶ森。キャンプ場から登山道を約1時間下ると、原生林の間に紅葉川が流れ、癒しのスポットが続きます。





# 運があれば出会える ラッキーな風景。 スポット

心が躍り、体内から感動のしずくが溢れだします。  
これこそ、美しさにめぐりあう旅です。

## The sea of clouds

【雲海】

山と山に雲が流れこむ風景は、まさに幻想。  
気象条件があれば、春の一時期、秋から初冬に  
かけて雲海が出現。一度でもその美しさに出会う  
ことができたら、一生の思い出になります。

## Cherry【桜】 Blossoms

「夢が来た里」。なんて素敵な呼び名でしょう。大豊町は山の町であり、水の町であり、花の町です。耕作放棄地を個人の方がこつこつと開拓し、花の庭園「夢来里(むらざと)」になりました。

▶詳しくはP.26へ

MAP  
夢来里



P44 F-3

MAP  
福寿草の里



P44 F-3



「大豊町の花」に指定されている福寿草は、春を告げる妖精。3~4cmの黄色い花で、南大王地区には2万株以上が咲きます。



大豊町では標高が高い梶ヶ森や、ゆとりすとパークおとよをはじめ、各所で出会うことができます。

▶詳しくはP.21、36へ

MAP  
星の山荘 梶ヶ森



P44 E-4

MAP  
ゆとりすとパーク



P45 C-4

# Landscapes

美しさや豊かさだけでなく、自然の厳しさも体感できることが、大豊町の魅力です。写真は岩原地域の冬の風景。

## 【風景】



大豊町と徳島県三好市の境となる「京柱峠」は、歴史とロマンの峠道といわれています。



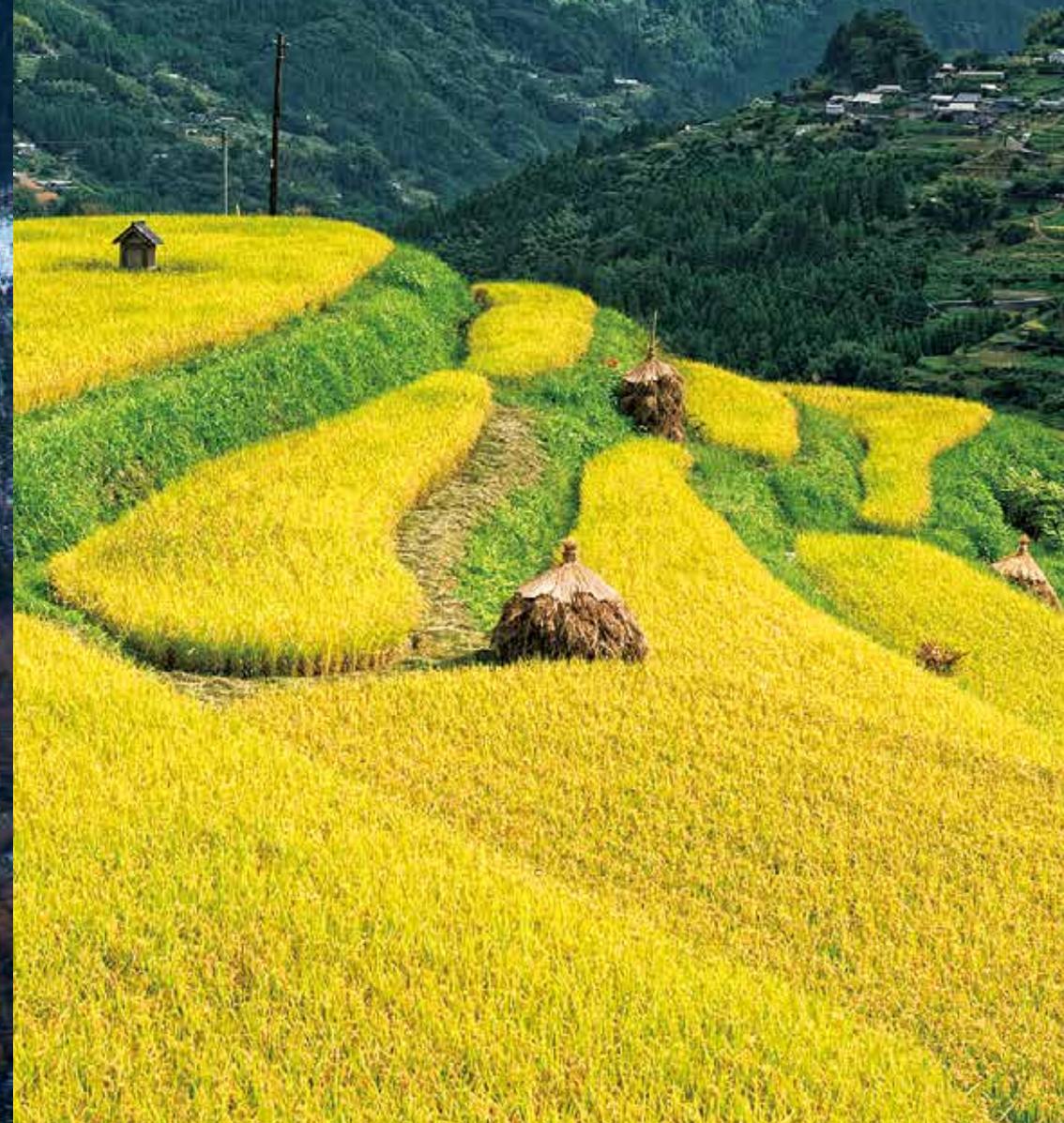
定福寺の紅葉。惚れ惚れする美しさです。

MAP  
定福寺



P44 F-3

▶詳しくはP.23へ



# Rice【棚田】 terraces

山間部など傾斜地に階段状に作られた水田「棚田」は、先人たちが努力して築いてきた、日本の原風景のひとつです。水を張った棚田、緑の絨毯のような初夏の様子、黄金色になった秋など、それぞれの季節で美しい風景が見られます。

MAP  
八畝棚田



P44 F-3

▶詳しくはP.24へ



ようね八畝地区の棚田には、神を祀る小さな祠があり「八幡さまの棚田」と呼ばれています。



圧倒する  
パワーを持つ  
木だね

### 杉の大スギ

国の特別天然記念物。



県内の  
観光パンフレットも  
たくさんあって便利!

11:20  
道の駅[大杉] 大豊町の特産品は何?  
[滞在60分]



### Wow!

美空ひばりの  
歌声に現れるという  
「ゆらぎ」周波数に  
ヒーリング効果が!

### ひばり歌碑、遺影碑

ここは美空ひばりさんゆかりの地。

美空ひばりさんの  
声って  
心地いいな~♪



15:15  
末広  
ショッピングセンター  
おおとよ店

地元ならではの品が豊富  
テレビ番組で紹介された  
噂の田舎豆腐も販売中。  
[滞在30分]

GOAL  
15:50

### 大豊IC到着

### Wow! 大豊、最高~

空気もご飯も  
美味しくて大満足!  
また遊びに  
来ようね!



### 12:25 ひばり食堂

メガ盛りカツ丼!?  
大食いアイドル  
もえのあずきも絶賛した店。  
[滞在60分]



すごいボリュームに  
ビックリ!

### 13:50 豊楽寺

平安時代の建築物?  
西暦724年に造られた  
歴史あるお寺。  
[滞在60分]



### 大豊Dramatic

ツウの四国ツーリズム

### 大豊へ飛び込もう!

今まで寄らずに引き返していたあなた、  
たぶん損してます。  
地味ではなくて滋味な大豊に、  
一度来たらハマる人続出中。  
さあ、モデルコースを参考に  
大豊へ飛び込もう!

WOWな大豊  
モデルコース  
日帰り

家族と一緒に  
自然を一日  
満喫したい!



### Nature

START  
岡山

祖谷で  
前泊もあり!?  
道の駅大歩危

車で約45分

### Wow!

超近い!  
大歩危まで来たら、  
引き返さずに  
高知へ入り込もう。

### 10:00 中とりすとパークおおとよ

視界360度にひろがる空と山の絶景!  
標高750mの園内に咲く四季折々の花。  
[滞在60分]



吹き渡る風が  
さわやか~

**農家民宿の  
カフェレーベン**

11:20  
こだわりの  
手作りメニューを満喫  
オーナーが育てたジャージー牛の  
生乳で作ったチーズが絶品。  
【滞在60分】

**龍王の滝**

10:15  
サンショウウオを  
見かけることも?!  
〈土佐の名水40選〉に選ばれた  
水質を誇る神秘的な滝。  
【滞在60分】

販売もしてる!  
買って帰ろうよ!

day 2

9:00  
梶ヶ森  
山頂散策

10:00  
出発

知らず知らずの  
写真を撮って  
写真をポスターだね

12:30  
**八畝の棚田**  
棚田の中にボツンと小さな祠  
収穫前、黄金に染まる絶景に。  
【滞在30分】

13:20  
**お宝屋敷  
おおとよ**

館長の楽しい解説付き?!  
昭和レトロな空間がクセになりそう。  
【滞在60分】

Wow!

道行く車を眺みつける、  
大きな赤鬼が!

甘口と辛口、  
どっちに  
しようかな?

Wow!  
大豊に大満足

色んな体験ができて  
最高でした!  
リピート決定だね。

14:30  
ファミリー大杉  
どろりと濃い、大杉のどぶろく『輝』  
杉の大スキの駐車場内にある  
お店にて購入。【滞在30分】

GOAL  
15:10  
大豊IC到着

**Active**

大豊Dramatic

山と川、両方楽しめる  
贅沢な旅を楽しみたい!

WOWな大豊  
モデルコース  
1泊2日

day 1

岩から飛び込む  
スリルもいいね

道の駅大歩危

12:00  
きっちんかとよや  
懐かしいメニューが評判の洋食店  
窓際には、野鳥「ヤマガラ」のエサ場が。  
【滞在60分】

13:05  
**大豊ラフティング  
のっぴーラフト** 半日コース  
刺激と壮快感を一気に体験  
ラフティングのメッカならではの。  
【滞在180分】

16:50  
**星の山荘 梶ヶ森(宿泊)**  
静かに沈む金色の陽光  
荘厳な光景を目の前に、流れるのは神聖な時間。

なんだか厳かな  
気分になるね

START

1 安全指導をうけ、  
こぎ方の練習をしたら  
Let's go ラフティング!

Wow! 老若男女問わず、  
気軽に参加できる。



2 ボートから飛び込んだり、  
川に浮かんでみたり。

3 吉野川の  
ビッグウェーブは  
スリル満点!

Wow! 大いにはしゃごう!

4 川に飛び込んで  
ボディラフティング。

Wow! 楽しみ方は  
自由自在。

一言で表現するなら「最高」です!!  
ラフティングは、スリルと刺激、爽快感が二気に体感できる魅力的な水遊び。  
激流下り専用の頑強なゴムボートに数人で乗り込み、川を漕ぎ下ります。  
経験がなくても、体力がなくてもOK。水着とタオルのみで参加できます。

吉野川 de ラフティング体験

Wow!!

10

暑い日は特に、川の水しぶきが  
とっても気持ちいい。



9 ボートの上では、  
色んな遊びができます。

アウトドア・  
アドベンチャー  
体験へGO!!

ファミリーコースもオススメ!

Wow! 子供も大興奮!

家族で

SPLASHHHHHH

清流・吉野川の水しぶきを  
全身に浴びれば、  
だれもが思わず...

Wow!

8 本当にラフティングって楽しい!

Wow! やっぱり四国のラフティング  
と言えば、吉野川!

7 バドルあげて、  
いええええ〜い!

Wow! 日頃のストレスは  
一気に発散!

6 みんなで力を合わせて  
激流を越えて行こう。

5 岩からの飛び込みに挑戦!  
高さも選べるから安心。

Wow! これぞ WOW 体験!

### H ラッキーラフト Lucky Raft

友達、カップル、ご家族などの少人数で、のんびり体験したいならココ！  
ダッキー※、サップ、バックラフト体験もOKさ。

※2人乗りのゴムボート

**Wow!** BASEは、高速降りて約1分！

ガイド：宇都宮信昭さん  
OFFシーズンなし  
☎ 大豊町川口2050-43  
☎ 0887-72-0235

公式HP

### G river people 大田口カフェ

世界を旅し、ラフティングにハマり、大豊へ移住しちゃったよ。  
2歳以上のお子さんから参加OK！  
子ども達の好奇心を刺激できるといいな。

**Wow!** 大田口カフェもよろしくね。

公式HP OFFシーズン 11月~4月  
☎ 大豊町寺内236-3  
☎ 0887-73-0410

ガイド：高野河隆一さん

### F リオブラボー! Rio Bravo!

本格的にラフティングを楽しみたい人、集まれ！  
ワイルドな激流を体験しよう。  
スタッフは日本人中心でアットホームだよ。

**Wow!** BBQなどのツアーオプションも充実！

OFFシーズン 11月下旬~2月  
☎ 大豊町磯谷14  
☎ 0887-73-1222

公式HP

ガイド：渡辺哲也さん

# 大豊セレクト8 エイト ラフティング体験 ここに極まれり!



### E 水遊び!ガルバンゾ (株)リバーランプラス

川遊びの楽しさを沢山人へ！  
パドルスポーツなら何でもお任せ。  
スタッフが、安全に楽しくサポートするからね。

**Wow!** 空席があれば当日でも受付OK!

OFFシーズン 12月~2月  
※冬季は不定休  
☎ 0887-73-1737  
☎ 090-7578-6330

ガイド：松岡園さん  
公式HP

### D ザブルーアース The Blue Earth

コースはオーダーメイドでコーディネート。  
スクールも開催中だよ！  
少人数からOK。

**Wow!** バックラフト※体験もできる！

※重さ2~3kgで、空気を抜いて折りためばバックパックの中にも入る携帯できる1人乗りボート

ガイド：藤井勇介さん  
OFFシーズンなし  
☎ 大豊町永瀬382-4  
☎ 090-7765-4524

公式HP

### C TOPS

ラフティング世界選手権で活躍したスタッフが多数。  
清潔感あふれる充実した設備が自慢！

**Wow!** ツアー前後の食事予約注文できる！

OFFシーズン 11月~2月  
☎ 大豊町大久保1-3  
☎ 0887-79-0214

ガイド：山下美紳さん  
公式HP

### A ハッピーラフト Happy Raft

ファンキーなスタッフがガイドするよ！  
クールなBASEは地元の人とガイドたちの手作りアートだよ！

**Wow!** ファミリーコースも充実。3才から参加OK!

OFFシーズン 12月~2月  
☎ 大豊町後木221-1  
☎ 0887-75-0500

公式HP

ガイド：桂川輝彦さん

### B ユメラフティング You Me Rafting

スタッフみんな、何よりも川好きさ！  
ボートを思うままに操る技術はピカイチ。安全に楽しくがモットーだよ。

**Wow!** 元カヤックチャンピオンもいるよ!

OFFシーズン 12月~2月  
☎ 大豊町永瀬6-1  
☎ 0887-75-0920

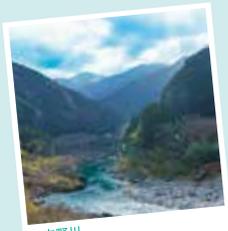
公式HP

ガイド：セレスト ティルタ バドワルさん  
濱田沙弥香さん

## インスタ映える川の風景



棚田、花、樹木、渓谷美、橋など、豊かな水の恵みによって生まれる風景がたくさんあります。大豊町はインスタ映えるポイントがたくさんあります。この風景を探しにまわる旅ものしいものです。



#吉野川



#霧石溪谷



#川沿いを走る土讃線

## 川遊びできる環境がたくさん

JR土佐北川駅の駐車場から、穴内川へ降りる階段が整備されていて、ここは浅瀬になっているので小さいお子さんがいる親子連れでも水遊びができるポイントです。また、旧大豊町役場の駐車場からも川岸へ降りられるようになっています。このように大豊町では川で遊ぶことが当たり前のようになっています。



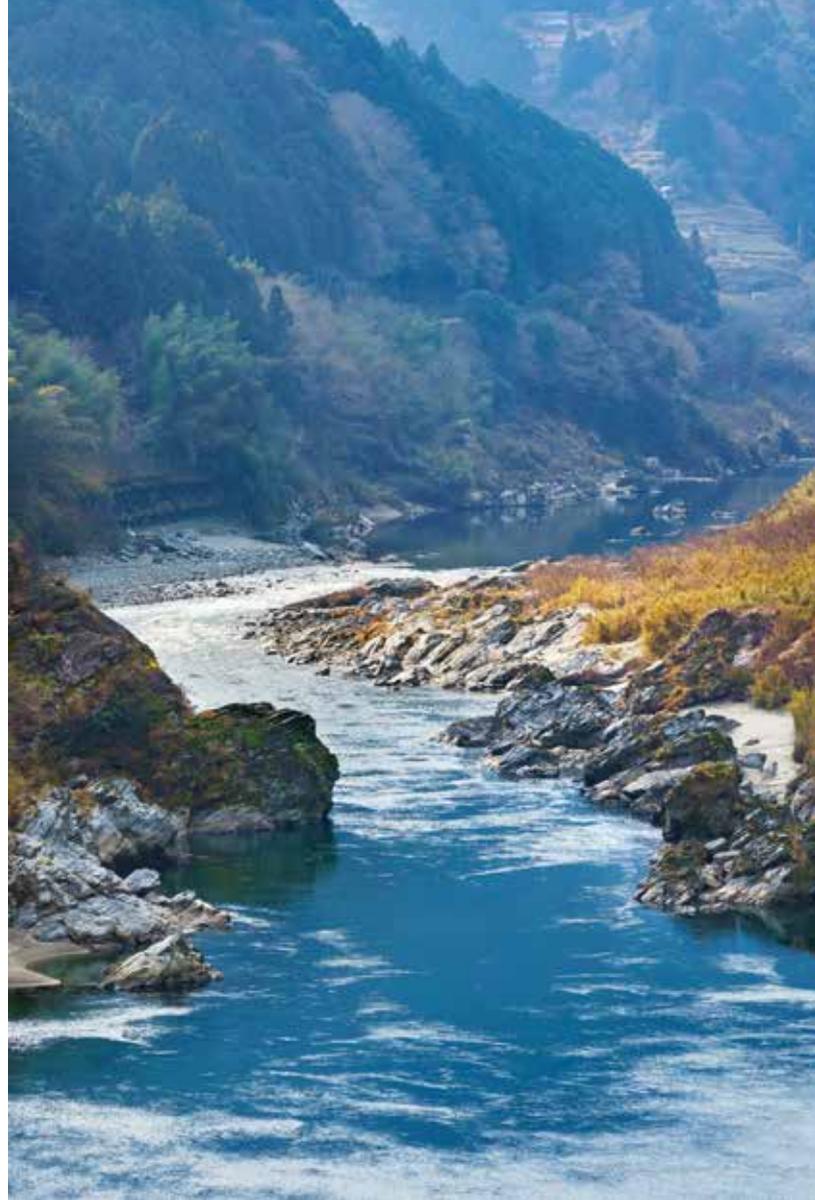
## 釣り天国の大豊

大豊町では川で遊ぶことが当たり前!それは釣りのジャンルでも一緒です。町内には「釣場口」が各所に設けられ、釣り人(あるいは川遊びをする人)たちは、楽々と川岸へ降りられます。吉野川は、鮎釣りのポイントが多いことでも有名です。また町内を流れる川は溪流釣りのメッカで、シーズンになるとアマゴ(アマゴ)釣りなどを楽しみに、町内外から大勢の人が訪れます。

\*吉野川で魚類を採捕する場合は、遊漁承諾証・組合員証着用義務が必要となります。詳しくは、嶺北漁業協同組合(TEL.0887-76-2174)へお問い合わせください。

## 大自然のジェットコースター

吉野川はレジャーの川でもあります。激しさを表す世界基準グレード1~6の4+を獲得した、ラフティング世界大会も行われるワールドクラスの激流スポットや、家族でのんびり下れる緩流なスポットがあるなど、それぞれの好みによって、ラフティングが楽しめます。



大豊町は水の町。  
吉野川や多くの川は私たちに素敵な時間をつくってくれます。

# 川の魅力につられて

## 吉野川と清流ものがたり

吉野川は、高知県吾川郡いの町の瓶ヶ森(標高1,897m)が源流地といわれます。そこから四国山地に沿って東(嶺北地域)に流れ、大豊町磯谷で穴内川と合流した後、豊永から北に向きを変えて徳島へと流れこむ、四国一の大河です。大豊町は吉野川の中流域に位置します。また、穴内川(町南部)や立川川(町北部)、奥大田川(大田口)、梶ヶ森を迂回するように流れる南大王川、国道439号に沿う南小川など、多くの清流が吉野川に合流していきます。豊かな水があること、それは大豊町の最大の魅力ではないでしょうか。





otoyo view 02

## 風と遊ぶ、雲上の公園 ゆとりすとパークおとよ

爽やかな風が吹き渡る9万㎡の広大な敷地を無料で開放。フラワーガーデンやキッズ遊具、キッズトレイン、ゆとりすとハウス(食事、お土産販売等)などがあり、家族で1日をゆっくり過ごせます。

Wow! 777mの「うんかいデッキ」

標高750m、四国山地の雄大な山並みと太平洋までもが一望できる大パノラマ。早朝、眼下に雲海を眺められたら飛びきりラッキーです! レストランでは、軽食や、チーズケーキなど充実したカフェメニューがあります。隣接して売店があり、特産品も販売しています。



Wow! 手ぶらでキャンプ&BBQ、ペットと一緒に。

敷地内にはテントサイト32区画、ログハウス3棟、コテージ7棟、RVパークがあり、ペットと一緒に泊まれるサイトやコテージがあります。このエリアでは、どこにいてもWi-Fiが使えるように整備されています。また事前予約の際に寝袋、BBQ用品のレンタル、食材の注文もできるので、手ぶらで来てアウトドアを楽しめます。



Wow! 宿泊者に星の感動を

夜は、満天の星空がまるで降り注いで来るかのような近さに感動! 非日常の自然体験がここにはあります。



〒大豊町中村大王4037-25  
☎ 0887-72-0700 🕒 10:00~17:00 🆓 無料  
🔥 火曜(祝日の場合は翌日、GW・春・夏休みは営業。  
12月~3月中旬は冬季休園の場合もあり)  
📄 200台 🚗 大豊ICから車で約20分  
※宿泊・BBQの料金、雲海の出現予想はHPをご覧ください。  
<http://www.yutorisuto.jp>



P45 C-4



# otoyo おとよびゅう view

特別天然記念物

otoyo view 01

## 神秘の パワースポット! 杉の大スギ



P45 C-4

国の特別天然記念物に指定されている推定樹齢3000年の日本一の大スギ。太古の昔に須佐之男命が植えたという伝説があります。

Wow! 国民的スターと大豊の知られざる縁

美空ひばりさんは無名時代、巡業中の大豊町でバス事故に遭遇。九死に一生を得、この地で一ヶ月半の療養。杉の大スギに願かけに赴いたのは、その帰京前のことでした。

Wow! 「出世杉」という異名あり

かつて、「日本一の歌手になれるように…」と杉の大スギに願掛けをした美空ひばりさん。彼女はその後、日本の昭和歌謡史に大きな足跡を残しました。

い い ひ か ひ  
美空ひばり遺影碑歌碑



いつまでも人々の胸に残るよう…  
杉の大スギの隣に建立された歌碑。永遠の歌姫と呼ばれた美空ひばりさんの心震わす歌声が聞こえてきます。

Wow! ひばりの歌声が♪

遺影碑の前に立ち、ボタンを押すと「悲しき口笛」「川のながれのように」「龍馬残影」それぞれの曲が流れます。

📍 大豊町杉794  
☎ 0887-72-1585 (大杉料金所)  
🕒 8:00~18:00 (10月~3月は8:30~17:00)  
📄 大人200円、小・中学生100円(施設整備協力金)  
🔥 無休 📄 20台(要確認)  
🚗 大豊ICから車で約5分、J R大杉駅から徒歩約15分

わくわく周辺スポット

ひばり食堂

テレビでも紹介された超人気店!



名物カツ丼

▶詳しくはP.33へ

JR四国土讃線  
大杉駅

高知県木の文化賞受賞施設。



▶詳しくはP.29へ

大杉観光センター  
道の駅大杉

杉の大スギの入り口にあります。



▶詳しくはP.43へ

otoyo view 05

## お宝屋敷 おおとよ

### 昭和ノスタルジーと 発見の館

国道32号沿い、二頭の赤鬼が見えたら、そこがノスタルジーの館、お宝屋敷です。昭和30年代のお茶の間を再現、写真館を営むご主人が個人で集めた&集まってきた「昭和レトロ」な品々が所狭しと展示されています。ぐるりと回すチャンネル操作のテレビを見れば、プロレスや野球中継で日本中を熱狂させた昭和のヒーローたちに、お宝屋敷別館に入れば、最盛期の昭和のアイドルたちに出会えます。タイミングがあれば中西館長自らの“迷”解説付きで館内を案内してもらえます。入館料はうれしい中学生以下無料!



P45 D-3



待ちゆうよ♡



- 📍 大豊町穴内2304
- ☎ 0887-73-0469 (中西写真館)
- 🕒 9:00~16:00 料 300円 休 不定期
- 🅐 あり (建物の前)
- 🚗 JR土佐穴内駅から徒歩約10分  
大豊ICから車で約10分

otoyo view 06

## 定福寺 (土佐豊永万葉植物園)

### 千年を超えて佇む、美しい寺

神亀元(724)年、名僧行基により開山されました。山里の静寂に包まれ、紅葉も美しい閑静な佇まいのお寺です。本尊阿彌陀如来坐像をはじめ、日本唯一といわれる六体の笑い地藏、四国最古の聖徳太子像など多くの貴重な文化財にお目にかかることができます。県内でも中世の文化を色濃く残す豊永郷の歴史を感じさせてくれます。



P44 F-3



- 📍 大豊町粟生158
- ☎ 0887-74-0301
- 🅐 あり 大豊ICより車で約25分

#### 土佐豊永万葉植物園

寺の境内には日本で7番目に設立された万葉植物園があります。



大賀ハス



## 豊永郷民俗資料館

(NPO法人豊永郷民俗資料保存会)

「人と自然、道具と技術」をテーマに豊永郷に暮らす人たちの生活、仕事の民具、約12,000点を収集、展示しています。収蔵品のうち2,595点が土佐豊永郷及び周辺地域の山村生産用具として国の重要有形民俗文化財に指定されています。



- 📍 大豊町粟生159
- ☎ 0887-74-0305
- 料 500円 休 あり
- 🅐 あり 大豊ICより車で約25分

otoyo view 03

## 豊楽寺薬師堂 (建造物・国宝)



P45 E-3

### 四国最古、日本三大薬師の一つ

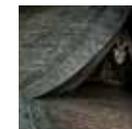
当病平癒に訪れる人が多いという豊楽寺。国宝指定の薬師堂は、奈良時代、名僧行基により創建されたと伝えられる四国最古の建物で、日本三大薬師の一つです。美しいこけら葺きの屋根など外観は連絡不要で見ることができます。室内に安置されている三体の如来坐像と、二体の菩薩像及び二体の天王像は国の重要文化財に指定。平安時代後期の特色が見られる内陣は、ぜひ、予約拝観を。見逃さない、日本美です。

毎夏、本尊のお薬師様の祭りが旧大豊中学校のグラウンドでにぎやかに開かれています。フィナーレを飾る数百発の花火は迫力満点!

- 📍 大豊町寺内314
- ☎ 0887-73-0029
- 料 内部拝観料500円 (9:00~16:00要予約)
- 🅐 20台 大豊ICから車で約20分



国の重要文化財



otoyo view 04

## 旧立川番所書院 (国重要文化財)



P45 C-2

### 歴史ファン必見! 国越えの関所

県境にある立川は、平安時代初めに新たな官道(国道)として開かれ、南北を結ぶ交通の要として発展してきました。立川番所は、江戸時代、土佐六代藩主・豊隆公からは参勤交代の北山越えの土佐路最後の本陣となり、土佐の三大番所の一つに数えられました。1974年に国の重要文化財に指定。今でも二百年以上昔の姿のまま、当時のお殿様の宿所としてふさわしい格式の高い寝床や書院の造りを見ることができます。

- 📍 大豊町立川下名28
- ☎ 0887-72-0450 (大豊町教育委員会)
- 🕒 内部公開は日曜・祝日の9:00~17:00  
外観の観覧等は平日も終日可能
- 料 内部見学210円
- 🅐 あり 大豊ICから車で約20分



#### 立川番所保存会

旧立川番所書院の維持管理や時間があればガイドをしています。また看板の設置やコンサートを開催するなど、地域振興を目的とした活動をしています。

otoyo view 09

## 雲海

### 白い世界が目前に広がる

雲海は山や川からの水蒸気などが、放射冷却などで気温が下がったとき、霧や層状の雲が生じてできるものです。大豊町は平均450mの急傾斜で複雑な山岳地帯であるため、町内でも標高の高い梶ヶ森や、ゆとりすとパークおおとよなど各地で、気象条件があれば春先や秋から初冬にかけて朝から午前中に、雲海を見ることができます。まさに幻想的な白い世界で、一度見たら忘れられない思い出になります。



ビューポイント

- ゆとりすとパークおおとよ (P.21を参照)
- 星の山荘 梶ヶ森 (P.36を参照)

☎ 0887-79-0108 (町観光開発協会)  
 ㊗ 大豊ICより車で約30分～60分

otoyo view 10

## 龍王の滝 (日本の滝百選)

### 梶ヶ森七合目にある名瀑

龍王の滝は、アメゴや山椒魚などいる滝壺までの落差が20mもあり、その名の通りの迫力!日本の滝100選と共に土佐の名水40選にも選ばれています。ここで、名僧空海が若い頃に修行したと言われており、近くには御影堂や定福寺奥ノ院があります。滝周辺は樹齢数百年の杉の老木が乱立し、ひんやり、静けさの中に滝の音が響きます。

㊗ 大豊町佐賀山 ☎ 0887-79-0108 (町観光開発協会)  
 P あり ㊗ 大豊ICから車で約50分、駐車場から徒歩約10分

### 真名井の滝

龍王の滝左手にある梶ヶ森登山道を20分ほど上がっていくと、細く曲がりくねった約12メートルの真名井の滝に到着。凍り付いた冬の二滝は荘厳な姿を見せてくれます。

㊗ 大豊町佐賀山 ☎ 0887-79-0108 (町観光開発協会)  
 P あり ㊗ 大豊ICより車で約70分



MAP 龍王の滝 P44 E-3



MAP 真名井の滝 P44 E-3



otoyo view 07

## 穴内棚田

### 一面に広がる最後の原風景

大豊ICから車で約25分。穴内地区は大豊町の中央部、標高350～450mに位置し、急斜面の上にある天空のイメージで、美しい棚田が広がっています。ビュースポットと書かれた案内板も設置。ここは町内有数の米どころで、「棚田米」が有名です。

㊗ 大豊町穴内1097  
 ☎ 0887-79-0108 (町観光開発協会)  
 ㊗ 大豊ICから車で約15分



MAP P45 D-4



### 穴内あけぼの会

「オサバイ様」は穴内地区で祀られている田の神様のこと。米どころ穴内の棚田で丹念に作られた自慢のお米「オサバイ米」は、ふるさと納税の返礼品になっています。

㊗ 大豊町穴内269  
 ☎ 0887-72-0762 (佐々木)



### 旧吉野川橋 (近代土木遺産)

国道32号、穴内川と合流する吉野川の上流に見える煉瓦色の橋は、1911(明治44)年に鉄材をイギリスから輸入して建設された、現存する道路トラス橋としては日本最古のものでした。

㊗ 大豊町穴内～尾生  
 ☎ 0887-79-0108 (町観光開発協会)



otoyo view 08

## 八畝棚田・乳銀杏

### 牧歌的な風景と 乳授かりの木

大豊町は、平地が少なく急峻な山に囲まれているため、各地で棚田を目にすることができますが、中でも、八畝地区の棚田は、怒田(ぬた)、穴内地区と共に有名です。八畝地区には、田の中心部に神様を祀る小さな祠がある「八幡さまの棚田」と呼ばれる田があり、その珍しさと牧歌的な風景を一目見ようと県内外から多くの方が訪れます。八畝観音堂横には樹齢500年超の乳銀杏の木があり、古くから「乳授かりの木」として親しまれています。

㊗ 大豊町八畝(棚田)、大豊町八畝528(乳銀杏)  
 ☎ 0887-79-0108 (町観光開発協会)  
 P あり ㊗ 大豊ICから車で約50分



MAP P44 F-3



otoyo view 16

## べんがら染め体験 つちという

### 「土」を使ったエコな染め体験



P44 E-2

2019年にオープンしてから話題になっている、エコな染料で優しい色合いの「べんがら染め体験」。土から取れる染料に少しの水を揉みこむだけで、手ぬぐいやTシャツ、エコバッグなどが世界で一つ、あなただけの作品になります。体験時間は約60分から90分です。



**住** 大豊町永淵1050-2 **☎** 090-2897-1797 **公式HP**  
**営** 午前の部:10:30~ 午後の部:13:30~ (2名以上予約制) **料** 手ぬぐい2,500円、Tシャツ3,500円~、エコバッグ3,000円 他 **休** 日曜  
**P** あり **交** 大豊ICより車で約25分



otoyo view 14

## クロスフィット おとよストレッチス

### e-bikeで大豊を肌で感じよう



P44 E-3

2022年にオープンした同施設は、泊まる、運動する、BBQができる総合的な観光拠点で、ワーケーションにも活用できます。お薦めは電動自転車「e-bike」のレンタル。山道もラクラク走り吉野川を一望できる場所や渓谷美、パワースポットなど、大豊の自然を体感できます。



**住** 大豊町東土居317 **☎** 0887-79-0260 **公式HP**  
**営** 曜日によって違うので、HPを参考に  
**料** e-bikeレンタル/半日3,500円  
 1日6,000円  
**P** あり **交** 大豊ICより車で約20分



otoyo view 11

## 福寿草の里

### 息をのむ辺り一面の 春告花



P44 F-3

初春に3~4cmの黄色い花を咲かせる“春を告げる妖精”福寿草を愛でる場所は数あれど、福寿草の花のじゅうたんの中、遊歩道を歩ける場所にはそうそう出会えません。南大王地区はわずか10戸ほどの民家が点在する小さな集落ですが、約2ヘクタールの田畑の畦道に2万株以上の福寿草が姿を見せてくれます。

**住** 大豊町南大王 **☎** 090-8972-6225 (氏原)  
 ※福寿草祭り期間中  
**期間** 2月中  
**料** 500円 (協力金)  
**P** 60台  
**交** 大豊ICから車で約30分



### 福寿草まつりと育てる会

福寿草の見頃は2月上旬~3月上旬頃で、「福寿草を育てる会」がお世話して、福寿草まつりが行われます。期間中はSNSで毎朝お祭りの様子や道路状況を発信。大きな囲炉裏で田楽を焼いたり、うどん、ちらし寿司等の軽食をどうぞ。



otoyo view 17

## 立川体験交流の会

### 自然&山村生活体験を してみよう!

春は山菜狩り、夏は川遊びや間伐体験、秋にはそば打ち体験や笹ヶ峰登山、冬には和紙づくり体験など、立川川をはじめとする自然の豊かさと、山の暮らしの大切さを伝える体験イベントを実施しています。時には都会の喧騒を離れて、山の文化にふれてみませんか。



**住** 大豊町立川下名 **☎** 0887-78-0453 (予約制:長野)  
**P** 60台 **交** 大豊ICより車で約25分

otoyo view 15

## いわはら地区活性化 推進委員会

### トレッキングイベントを開催

集落活動センター「絆の里・いわはら」を拠点に、景勝地「霧石渓谷」を中心としたトレッキングコースを整備し、イベントを開催するなど、観光客の誘致を図っています。また、ぜんまい、イタドリ生産にも取り組んでいます。



**住** 大豊町岩原10-4 (岩原公民館) **☎** 0887-72-0450  
**P** あり **交** 大豊ICより車で約25分



P44 F-2

otoyo view 13

## むらざと 夢来里

### 花の楽園・薬草園

耕作放棄地をオーナーご夫婦がコツコツと開拓し、庭園にしてきた手造りの温かさと、植えられた山野草や花木の花々が、訪れる人の心を癒してくれます。庭園内にはギャラリーや古民家を改装した接待場所、薬草園もあり、様々な花や薬草の効能を知らせる写真付きラベルも設置されています。



**住** 大豊町大平45-1 **☎** 090-5965-6387 (都築)  
**P** あり **交** 大豊ICより車で約25分



P44 F-3

otoyo view 12

## みざくら 美桜の里

### 色鮮やかな三千本のツツジ

個人がコツコツと造園した山で、霧島ツツジ3000本、八重桜350本、シャクナゲ200本、ナナカマド100本が植えられています。霧島ツツジの見頃は、4~5月。山肌が鮮やかな橙赤色に覆われます。花の季節には必見の美しさです。



**住** 大豊町岩原283 **☎** 0887-79-0108 (町観光開発協会)  
**P** なし **交** 大豊ICより車で約35分



P44 F-2



**大杉駅**  
Osugi

**観光の中心駅へどうぞ**

「日本一の大杉」、「美空ひばり ゆかりの地」という大きな看板がある大杉駅のホーム。ここは大豊町の中心地といえる場所。三角屋根が特徴的な駅舎は「とまれー大杉」。地元の当時の大杉中学校の生徒たちが関わって建てられたものです。駅の前には観光案内板があり参考に。橋を渡ればタクシー会社があり、徒歩5分程度で、全国に名高い「ひばり食堂」などご当地グルメを楽しめます。

観光地 杉の大スギ・ひばり食堂など



**大田口駅**  
Ōtaguchi

**暮らしが見える駅周辺**

駅の周りにはJAの直販所やスーパー、銀行、医院、商店など、地元的生活と密着した雰囲気があり、旅行者を惹きつけます。橋を渡り国道に出るとすぐ、「豊楽寺」へと続く歩道があります。

観光地 豊楽寺など



**大杉駅**



**土佐北川駅**  
Tosa-Kitagawa

**撮り鉄必見の駅!!**

「鉄橋の上にJRの駅・ホームがある」という土佐北川駅は、全国の鉄道マニアに有名で、撮り鉄ファンがよく訪れています。こういう駅は全国で4つだけだとか。駅の下には穴内川が流れ、川沿いは国道32号。駅のホームから豊かな自然が見渡せます。駅へ上がる前には駐車スペースがあり、そこから穴内川へ降りる階段が整備されています。この美しさを見れば、行きたくなくなります。また国道32号側には「駅前食堂」があり、ここのアイドルがポニー。通行する人を笑顔にしてくれます。



駅前食堂のアイドルはポニー

**豊永駅**  
Toyonaga

**雄大な自然を感じよう**

駅の待合室には総合案内図があり、梶ヶ森県立自然公園までの登山ルートや移動時間が詳しく書かれています。「星の山荘 梶ヶ森」までトレッキングで約3時間半。この間の風景を楽しんでください。

観光地 定福寺・梶ヶ森など



**土佐北川駅**

**角茂谷駅**



**土佐岩原駅**

**土佐岩原駅**  
Tosa-Iwahara

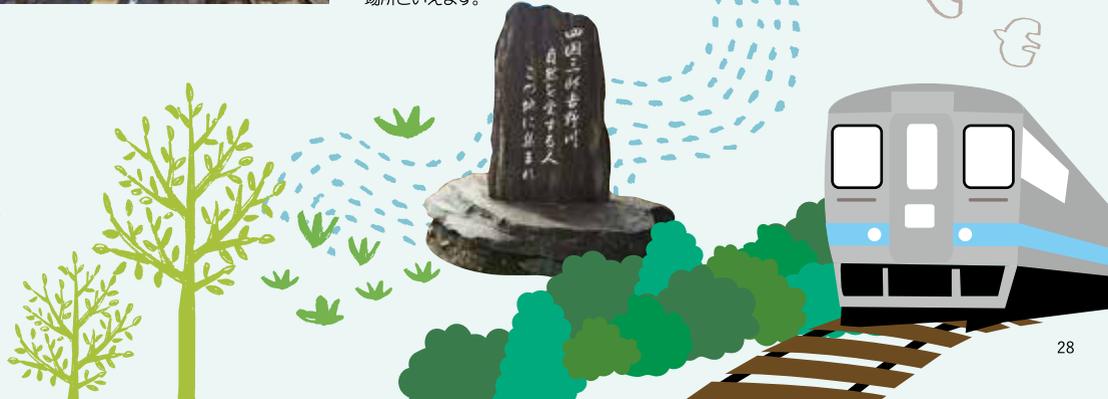
**アウトドアの聖地へようこそ!**

吉野川を満喫するラフティング。その事業者が多く集まっているのがこの駅周辺で、若者グループや家族連れによく利用されています。また、美桜の里や石積の道など展望スポットが点在する霧石渓谷トレッキングコースが整備され、ショートコース(60分)やロングコース(120分)が設定され、初心者でも楽しめます。大自然の川と山を活用した岩原は、アウトドア好きにはたまらない場所といえます。



**ふらり、大豊JRの旅**

かくもただに  
角茂谷、土佐北川、大杉、土佐穴内、大田口、豊永、土佐岩原という7つのJRの駅がある大豊町。それぞれの駅の周辺には魅力がいっぱいあります。





## ① 喫茶ムーラン

国道32号、香美市から大豊町へ入ってすぐ左手に位置します。自然に囲まれ、四季折々の景色を眺めながら休憩しませんか。終日注文可能なモーニングがおすすめです。

大豊町戸手野765-1  
☎ 0887-57-9233



MAP  
P45 D-5

営業時間 9:00~17:00(土曜・日曜)  
駐車場 10台  
交通アクセス JR角茂谷駅から徒歩約15分  
大豊ICから車で約15分



## ② 駅前食堂

川の上にある「土佐北川駅」からすぐ。50年以上の老舗食堂では、自家製のお米や野菜を使った単品のお惣菜(おかず)、おでん、麺類など、手づくりのごちそうがいっぱいです。

大豊町小川1370-1  
☎ 0887-72-0915



MAP  
P45 C-5

営業時間 7:00~19:00  
定休日 日曜、祝祭日  
駐車場 5台  
交通アクセス JR土佐北川駅から徒歩1分  
大豊ICから車で約10分



## ③ 道の駅大杉

道の駅の食堂には、地元名物の立川(たじかわ)そばや碁石茶のご膳、ジビエの猪肉の焼肉定食、井もの、各種定食など地元グルメや料理メニューが豊富です。

大豊町杉743-1  
☎ 0887-72-1417



MAP  
P45 C-4

営業時間 8:00~17:00(L.O 16:30)  
定休日 なし  
駐車場 18台、大型バス1台  
交通アクセス JR大杉駅から徒歩約15分  
大豊ICから車で約5分



## ④ 家庭の味・カラオケ喫茶 辰ちゃんのお店

先代の志を継いで2022年8月にリニューアルオープン。自家製のお米や旬の野菜を中心とした日替りランチ、軽食、モーニングなど、おいしい珈琲と家庭料理でお待ちしています。

大豊町杉679-2  
☎ 080-5662-6932 (長野)



MAP  
P45 C-4

営業時間 8:00~13:00(喫茶、軽食) 13:00~17:00(カラオケ)  
(夜の営業は予約制です)  
定休日 木曜、日曜  
駐車場 5台  
交通アクセス JR大杉駅から徒歩約12分  
大豊ICから車で約5分



## ⑤ 喜群食堂

創業して50年以上、かつては料亭として名を馳せたお店です。自家栽培している野菜や旬の食材を使う日替り定食をはじめ、ご主人がつくる料理には定評があります。

大豊町高須238  
☎ 0887-72-0183



MAP  
P45 C-3

営業時間 9:00~21:00  
定休日 日曜・祝祭日(但し予約があれば営業)  
駐車場 なし  
交通アクセス JR大杉駅から徒歩約5分  
大豊ICから車で約2分



営業中はモーニングを

## ① 喫茶ムーランの4種類のモーニング

500円~  
洋食3種類と和食があり、自分の好みのモーニングをチョイスできます。さらに、終日注文可能な点もうれしいポイントです。



## ② 駅前食堂の立川そばに、牛肉じゃがとご飯(小)をチョイス 920円

土佐ジロー、真昆布、かえり煮干し等々の田舎風出汁を使い自家栽培のネギ、ぜんまい、自家飼育した地鶏卵をトッピングした大豊名物「立川そば」。自家栽培の赤じゃがを使った牛肉じゃが。ご飯は、自家栽培の天日干しヒノヒカリ。



## ⑤ 喜群食堂のカツカレーライス 600円

肉、野菜などで取った出汁に、注文を受けてからルーを合わせるので、辛さや甘さは希望に合わせています。大きなカツも特長です。



## ③ 道の駅大杉の立川そば 540円

昆布、味じゃこ、干シイタケ、カツオ節を出汁にした優しい味。つなぎ(小麦粉)を使っていない食感は感動的です。



## ④ 辰ちゃんのお店 さえの特製ランチ 700円

炊き合わせ、おひたし、胡麻和えなどの小鉢とメイン料理、野菜サラダ、沢尻山のお味噌汁、フルーツ漬物など、旬の野菜を堪能できる、温かい家庭料理です。

飾らない  
おおとよの  
Wow!  
おいしさに注目!

沢山の日替り総菜から選ぶ楽しさ!

噛んで味わうおそば

食べ応え満点のランチ

otoyo  
おとよいーと  
eat



⑥

## ひばり食堂

平日、休日を問わず行列のできる人気店で、全国からお客さんが集います。その理由は料理の味とボリューム。精肉店が経営しているお店の肉料理、ご賞味あれ。

大豊町高須226  
☎ 0887-72-0769



P45 C-3

営業時間 11:30～(在庫なくなり次第終了)  
定休日 不定休  
駐車場 30台  
交通アクセス JR大杉駅から徒歩約5分  
大豊ICから車で約2分



⑦

## 立川御殿茶屋

旧立川番所書院の近くにあります。大豊の郷土料理の灯を消してはいけなと、女性達が開店しています。第1、第3日曜は、立川そば、コンチン、碁石茶ゼリーを販売。第2、第4日曜は、ピザやパスタなどを提供しています。

大豊町立川下名43-イ-1  
☎ 0887-78-0322



P45 C-1

営業時間 日曜(第5日曜は気まぐれ営業) 10:00～16:00  
駐車場 あり(旧立川番所書院の駐車場を利用)  
交通アクセス 大豊ICから車で約25分



⑧

## 大豊ラーメン

「当店では決して美味しいなどとは申しません。味はお客様が決めること」をモットーに、国道沿いで営業を始めて45年以上。今はのれんを引き継いだ女将が奮闘中です。

大豊町磯谷74-1  
☎ 0887-73-0234



P45 D-3

営業時間 11:00～20:00(L.O 19:30)  
定休日 日曜、月曜、毎月3日  
駐車場 10台  
交通アクセス 大豊ICから車で約10分



⑨

## グリーングラス

大豊町内から伐りだされた間伐材を使いログハウスにしたオシャレな店内。地元のお客さんに愛され、モーニングは午後2時まであります。夜はスナックタイム。

大豊町和田目付112  
☎ 0887-73-0820



P45 D-3

営業時間 8:00～14:00 18:00～24:00  
定休日 日曜  
駐車場 7台  
交通アクセス 大豊ICから車で約11分



⑩

## 大田口カフェ

店内のいたる所に木が使われ、間接照明と大きな窓からの光が取り込まれる空間で、お客さんが自然体で時間を過ごせます。テラス席からは吉野川の美景をどうぞ。

大豊町寺内236-3  
☎ 0887-73-0410



P45 E-3

営業時間 11:30～16:00(ランチは売り切れ次第終了)  
定休日 日曜、月曜、不定休  
駐車場 8台  
交通アクセス JR大田口駅から徒歩約12分  
大豊ICから車で約13分

ガッツンとくるボリューム

⑥

## ひばり食堂の かつ丼 900円

社長自らが調合する上品なタレに、卵のふわふわ感と精肉店が自信を持って揚げる豚バラのカツ。器いっぱい広がるカツ丼です。

## 地元に愛されるお店



⑨

## グリーングラスの ビーフカレー 550円

店主のお母さんがつくるカレーは、少し辛目の大人味。サラダは地元野菜でシャキシャキの歯ごたえです。



テイクアウトOK

## 昔から伝わる地元のおそば

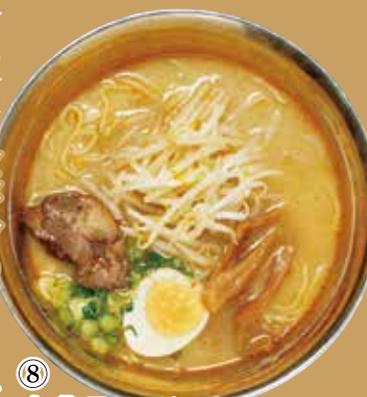


⑦

## 立川御殿茶屋の 山菜そば 500円

名物の立川そばは、この茶屋から始まりました。丁寧に汁を取った昔ながらの素朴な味わいで、旧番所書院の観光と合わせて是非お試しください。

金鉢で食べるさっぱり味噌



⑧

## 大豊ラーメンの みそラーメン 750円

味噌の旨みを十分に引き出した、コッテリしていない味噌ラーメンは、ファンが多く、毎日食べられる優しい味です。金鉢も目を惹きます。

⑩

## 大田口カフェの ゆず風味 バイクドチーズケーキと ホットコーヒー

700円 \*セットの場合はドリンク100円引き  
ゆずの風味と、深みのあるクリームチーズの味わいを楽しめます。ケーキはすべて手づくり。碁石茶ロールケーキなどがあります。



⑪ **こんどう食堂**

創業52年になるこんどうストアー内にできた食堂です。手頃な金額で、うどんやお寿司、定食などが味わえます。誰にも気兼ねなく食べられるひとり皿鉢は自信作。

大豊町東土居841  
☎ 0887-75-0828



MAP  
P44 E-3

営業時間 7:30~18:00(食堂は11:00~15:00)  
定休日 火曜  
駐車場 5台  
交通アクセス JR豊永駅から徒歩約5分  
大豊ICから車で約20分



⑫ **気まぐれ喫茶ぼんぼん**

360°のパノラマを眺めながら深呼吸。屋外での飲食もできます。囲炉裏、あかうし焼肉ランチなどもあります。自慢のコーヒーもどうぞ。

大豊町怒田353  
☎ 090-5140-2199



MAP  
P44 F-3

営業時間 10:00~16:00  
定休日 不定休  
駐車場 7台  
交通アクセス 大豊ICから車で約23分



⑬ **永淵食堂Shanti(シャンティ)**

スパイスは10数種類を使用し、たっぷりのタマネギ、トマトの野菜から出る水分のみを使ってじっくり煮込むカレーです。食後も店内でのんびりお過ごしください。

大豊町永淵548  
☎ 080-3550-5554



MAP  
P44 E-2

営業時間 11:00~売切れ終了まで(ラストオーダー:16:00)  
定休日 水曜・木曜・不定休  
駐車場 2台  
交通アクセス 大豊ICから車で約25分



⑭ **きっちんなかとよや**

「故郷の岩原を少しでも元気に」という想いでオープンした国道沿いのオシャレな洋食店。岩原米や野菜をはじめ地元食材を大事に、心をこめた手づくり料理が評判です。

大豊町大久保139-4  
☎ 090-9456-2987



MAP  
P44 F-2

営業時間 11:00~15:00  
定休日 火曜・水曜  
駐車場 4台  
交通アクセス JR「土佐岩原駅」から徒歩約5分  
大豊ICから車で約25分

ひそかな食の自慢。

「お店で使う野菜の多くは、自分ちの畑でつくっていますよ。」というひと言。それはお米も一緒のようです。これってスゴイことだと思いませんか。自分たちで育てた安心・安全な野菜やお米を、料理として提供するお店がたくさんあることは、大豊町のひそかな自慢なのです。都会で暮らす方には驚きかもしれないですね。だからなのか、原価を気にしないようなポリシーもありません。そんな大豊の食堂で食べ、カフェでひと息つきませんか。



⑪ **こんどう食堂の土佐あかうし肉うどんと寿し**

800円  
最後まで飲み干すというお客さんが続出するあっさり味のうどん汁と、土佐あかうしの美味しさがマッチ。お寿司も自信作です。

スペシャルなうどん



素朴な美味しさ

⑫ **気まぐれ喫茶ぼんぼんのおまかせランチ**

1,000円  
ランチは予約制ですが、自家製のおいしいお米、採れたての野菜、大将が釣ってきたあめごなどが並ぶおまかせランチや囲炉裏セットがあります。



⑬ **永淵食堂ShantiのNon-Veg plate**

1,200円  
ワンプレートの中に、無加水おやどりカレーや目替りのサブシ(インド風副菜)、ダル(豆カレー)、パナド(インドせんべい)、サラダと盛りだくさん。

本格的で食べやすいカレー

四万十ポークのうまみ

⑭ **きっちんなかとよやのおろしかつ定食**

1,000円  
薄くスライスして食べやすくて四万十ポークのカツに、どっさりの大根下ろし。大豊町産無農薬ゆず果汁「ゆず酢っぼんぼん」で召し上がれ。



otoyo stay 04

## 宿屋 川かぜ

家族連れに嬉しい  
川辺の宿



大豊ICから車で10分内という好立地にあります。吉野川の支流、穴内川(あなないがわ)のほとりに立つ民家で、窓から清流を見ることができます。建物外の階段を降りるとBBQテラスがあります。1日1グループ9名まで宿泊できます。川遊び等の方は、時間などご相談ください。

住 大豊町穴内2453  
☎ 0887-73-0739  
In 16:00 Out 10:00  
P 7台  
室 和室2部屋、洋室1部屋

公式HP



MAP P45 D-3



otoyo stay 05

## コテージ・貸山荘 にやだ

庭付き山荘に  
プライベートステイ



標高600メートルにある天空の山荘。部屋の中に囲炉裏があるため雨でもバーベキューが楽しめます。庭はテントが3帳ほど張れ、プライベートキャンプにも最適。天候が良ければ朝は白髪山に浮かぶ雲海、昼は穴内の美しい棚田、夜は満天の星空を眺めることができます。



住 大豊町穴内3297-1  
☎ 090-3181-7865  
In 15:00 Out 11:00  
P 10台  
室 一棟~8名  
(1日1組)

公式HP



MAP P45 D-3

otoyo stay 02

## ひ 燈ので家

名物女将が営む  
農家民宿



静かな山間の立川川近く、1日1組限定のプライベートな空間を満喫できます。緑に囲まれたオープンデッキでご飯を味わい、宿そばの川への散策やコンニャクづくり体験など、ファミリーやグループにピッタリ。テント持込でキャンプもできます。

住 大豊町立川上名1239-13  
☎ 0887-78-0430 ※宿泊冬季休業あり  
In 16:00 Out 10:00  
P 10台  
室 1棟貸~10名

公式HP



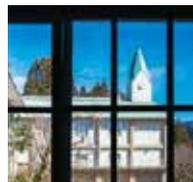
MAP P45 C-2



otoyo stay 03

## 学校に泊まろう! みどりの時計台

懐かしの校舎に泊まる!  
童心に返ってみる!



吉野川を見下ろす高台にある元小学校の木造校舎。当時の雰囲気が残る教室はドキドキわくわく。調理室での自炊や校庭でのBBQなど、大人から子供まで楽しめて、観光や自然体験レジャーの拠点に最適です。併設の体育館も使用可能(要予約)。

住 大豊町川口665  
☎ 0887-72-0202  
In 16:00~21:00 Out 10:00  
P 15台  
室 5室~40名

公式HP



MAP P45 C-3



otoyo  
おとよすてい  
stay

標高1399メートル、  
大パノラマの眺望。星空を独り占め!

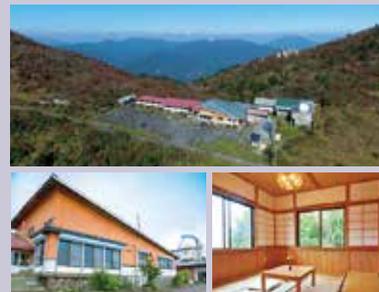
otoyo stay 01

## 星の山荘 梶ヶ森

梶ヶ森の8合目にある360度パノラマの眺望を楽しめる山岳リゾートの拠点。素朴な木の香りが漂い、温もりが伝わる白木づくりの明るい宿。和室から二段ベットを備えた和洋室まで、6種類の客室があります。

Wow! 窓の外には小鳥や蝶が舞う

梶ヶ森の木々に囲まれ、森の中のような雰囲気。



Wow! 梶ヶ森コーヒー等、  
名水は飲料水としても美味



土佐の名水40選にも選ばれた名水をお風呂にも使用しています。



館内レストラン

こだわりの「2食付きプラン」と「ザ・山荘プラン」をご用意。地元でとれる食材を様々なお料理で提供するレギュラープランと、高知で人気のレトルトカレーや缶詰等をお好きにチョイスできるザ・山荘プランをご用意。開放的で明るいレストランで特別なひとときをお楽しみ下さい。アルコール類も各種揃えております。



ガーデンテラス

満天の星空を眺めながらお酒を特別なお時間をお過ごしください。



梶ヶ森テラス

森の中のテラスで自然と一体になる時間を梶ヶ森の美しい景色を満喫できます。



住 大豊町佐賀山1248-3  
☎ 0887-74-0360  
※ 宿泊冬季休業あり  
In 16:00 Out 10:00  
P 20台  
室 和室5種類・11室

公式HP



MAP P44 E-4

わくわく周辺スポット



Wow!

施設に隣接して「梶ヶ森天文台」があり、60cmの反射望遠鏡で宇宙への探訪が楽しめます。

### 梶ヶ森県立自然公園

標高1399メートル、西に石鎚山系、東に剣山系、そして眼下に吉野川の流れを見る梶ヶ森のロケーションは実に雄大です。



Wow!

### 龍王の滝

名僧空海が若い頃に修行したといわれる名瀑。

Wow!



▶ 詳しくはP.25へ

※宿泊料金は、基本、通常期の大人一人あたり一泊の料金(税込)を記載しています。土日祝祭日、年末年始、GW、お盆等の料金は変更になる可能性があります。※コロナ対策の為、休業中や料金等が変更になっている場合があります。

otoyo stay 12

## FOREST of OTOYO 大豊の森

### 自然体験ができる 癒しの宿



吉野川が目の前に広がる国道32号沿いに、2022年にオープンした一棟貸し切りのオシャレな宿です。屋根付きの半屋外エリアでは美しい風景とともに、薪割りや焚火などの自然体験、BBQが味わえます。部屋は10名までが宿泊可能で、家族、友人同士で心身ともに癒しの時間をどうぞ。

住 大豊町和田90-11  
☎ 090-9592-9228  
In 15:00 Out 10:00  
P あり

公式HP



MAP P45 D-3



※予約・問合せはメールにて(otoyonomori@gmail.com)  
ご予約はairbnbもご利用いただけます。

otoyo stay 10

## 星空の宿 てるはち

### 静かな山里の宿で 田舎体験



豊永駅から国道沿いを3分走ったところ、南小川近くのお宿です。せせらぎと透き通る川の流れる心が癒されます。満天の星空の下、夏にはバーベキューが楽しめるほか、5月上旬にはお茶摘みをはじめ、コンニャクづくりなど田舎体験がたくさんあります。

住 大豊町粟生82-1  
☎ 0887-74-0788, 090-5019-3481(小笠原)  
In 16:00 Out 10:00  
P 5台、大型バス駐車可  
室 母屋～9名、離れ～6名

公式HP



MAP P44 F-3



otoyo stay 08

## 農家民宿 とみお

### 農家の離れに 泊まって星空満喫



ゆっくり田舎に帰った雰囲気を楽しめる、畳敷き、農家の離れの軒家を利用した民宿です。豊永駅から梶ヶ森へ行く道中にあり、定福寺や怒田(ぬた)地区の棚田など、歴史文化や自然を満喫。なんといっても、夜の星の多さには驚かされます。

住 大豊町八畝625  
☎ 0887-74-0704  
In 16:00 Out 10:00  
P 2台  
室 1棟(1日1組限定)

公式HP



MAP P44 F-3



otoyo stay 06

## 和楽家

### 郷里に帰った ような田舎家



清流・吉野川が目前を流れる古民家をリノベーションした宿は、全室和室で、田舎の実家に帰って来たような安心感で、ほっとさせてくれます。豊かな自然の中、思い思いのスタイルで、「和み」「楽しみ」、日々の忙しさを忘れてゆったりとした時間をどうぞ。

住 大豊町穴内3659-3  
☎ 090-3783-8154  
In 15:00 Out 10:00  
P 5台  
室 2部屋

公式HP



MAP P45 D-3



otoyo stay 13

## ゲストハウス たかもとや

### 見晴らし抜群、 山の上の宿



この周辺の歴史や昔話を話してくれる、たかもとじいちゃんと、たみこばあちゃんが家主のゲストハウス。広がった景色は切り立った霧石や朝は雲海も見える時もあります。夜は満天の星空となる贅沢な場所。まるで自分の田舎に帰ってきたような、そんな時間を過ごせます。

住 大豊町岩原1107  
☎ 090-9452-3985  
In 15:00～20:00 Out 10:00(ともに応時間相談)  
P 有り  
室 1棟1組限定(10名まで)

公式HP



MAP P44 F-2



otoyo stay 11

## Murata ペンション

### オシャレな洋室と 四季折々の食事



豊永駅からほど近くにあり、眼下には吉野川が流れ、ラフティングの出発点があります。川遊びや梶ヶ森散策の後は、自然に帰リフレッシュ。夕食は四季折々の地元食材を活かした食事、朝食には自家製の焼きたてパンをどうぞ。

住 大豊町東土居231-1  
☎ 0887-75-0010  
In 16:00 Out 10:00  
P 5台  
室 洋室4部屋各2名

公式HP



MAP P44 E-3



otoyo stay 09

## 風とあそぶ宿 やんちゃ

### ふるさとのような 時間を



空の青…より青く、空の星…より近く。楽しい時も癒しの時も語らいの時も、お客様の思いに寄り添い、「ふるさとならこんなところがいい」と思ってもらえるような宿を目指しています。おんちゃん、おばちゃんとぼんぼん、やんちゃという名の2匹の猫でお待ちしております。

住 大豊町怒田353  
☎ 0887-79-0114  
In Out ※予約時要問合せ  
P 7台  
室 5室各2名

公式HP



MAP P44 F-3



otoyo stay 07

## 農家民宿レーベン (新館)

### 雄大な自然の中で 牛とふれ合う



標高800メートル、吉野川と四国山地を一望できる梶ヶ森の中腹にあり、テラスやベランダからの眺望は抜群!オーナーが世話をする牛とのふれあい体験や、有機野菜の収穫体験、雄大なパノラマの中でのバーベキューが楽しめます。

住 大豊町佐賀山キチヤ1253-3  
☎ 090-1004-5611  
※12月～3月頃冬季休業  
In 17:00～20:00 Out 10:00  
P 有り

公式HP



MAP P44 E-3



※宿泊料金は、基本、通常期の大人一人あたり一泊の料金(税込)を記載しています。土日祝祭日、年末年始、GW、お盆等の料金は変更になる可能性があります。  
※コロナ対策の為、休業中や料金等が変更になっている場合があります。

**神** 樂をはじめとする伝統行事は、大豊町民にとっての文化であり、誇りです。イベントには町内外から人々が集い、笑顔と楽しさを運んでくれます。



## 岩原・永測神楽

【国指定 重要無形民俗文化財】

「磐原神社の創祀沿革」によると、岩原神楽は天曆の頃(947~957)がはじまりと伝えられています。永測神楽についても、岩原神楽と同種同系のもので、両者を区別せず、岩原永測神楽としました。その内容は、神楽りに際して袴屋(とうや)を立て、酒宴を開いて「散華」と称する六根清浄の行をおこない12月の月歌をうたって、時には乱舞し、その後その家の庭先で神楽を舞います。これは高知県内にも他に類例を見ない貴重なもので、「土佐の神楽」として国の重要無形民俗文化財に登録されています。

● 岩原神楽 10月15日(場所は要問合せ)

● 永測神楽 旧暦9月18日(百手と同時開催)

※駐車場はありません。

## 施餓鬼

【町指定・無形民俗文化財】

盂蘭盆会(うらぼんえ)の行事のひとつに迎え火、送り火という風習があります。大豊町にはこの風習と思われる施餓鬼舟という極めて大規模な燈籠流しが行われます。長さ7~8m、幅2~4mくらいの舟形の中央におよそ10mの笹竹を立て、その竹と舟の周囲に200~300あまりの提灯を吊るして火を灯します。ゆったりと舟が川面をすべる様子は立体的で豪壮、幽玄の世界が広がります。

● 8月中旬~下旬  
穴内・大田口・豊永地区

※地域ごとに日時が異なります。



# 大豊町の祭り・イベント

## 大豊町の祭り・イベント カレンダー

- 2月中旬~2月末  
福寿草祭り / 南大王
- 5月上旬  
穴内連休祭り / 穴内公民館と周辺  
【問合せ】穴内を元気にする会  
☎ 0887-73-0469
- 8月中旬(施餓鬼も開催)  
穴内夏祭り / 旧穴内小学校グラウンド  
豊永地区納涼祭 / 東土居・お達者広場
- 8月中旬  
お薬師祭り / 旧大豊中学校グラウンド
- 旧暦9月12日(町無形文化財)  
寺内太刀踊り / 若一王子宮
- 10月第2日曜日(雨天の場合第4日曜日)  
大杉しめ縄祭り / 大杉八坂神社
- 10月16日(町無形文化財)  
大砂子獅子舞 / 大砂子・八坂神社
- 11月上旬  
大杉祭り / 大杉八坂神社

穴内連休祭り以外、すべての問合せ  
大豊町観光開発協会  
☎ 0887-79-0108 (平日8:30~17:15)

otoyo stay 16

## GH 晴れる家

ジャズと花の  
楽園へ



標高400メートルに位置し、眼下に吉野川と国見山を望める宿です。この眺望と、オーナーの趣味であるジャズが流れるなど雰囲気があります。周辺にはオーナーが丹精込めた「美桜の里」があり、ポタン桜、八重桜、キリシマツツジなど、3月から4月は楽園になります。

住 大豊町岩原283  
☎ 090-1009-8790  
in 15:00 out 10:00  
P 有り  
室 3室

MAP P44 F-2



otoyo stay 17

## 雲海の宿 中屋敷

標高300メートル、  
料理自慢の宿



対岸の山々の風景や夜の星空、朝には運が良ければ目の前に広がる雲海を眺められます。季節の素材を活かした料理でおもてなし。3~5名様には大豊の伝統料理である、銀不老の五目寿司・銀不老のおはぎ・赤飯のいづれか一品と天ぷら料理等の副菜をお出しています。

住 大豊町永測523  
☎ 0887-75-0571、090-8284-8615(永森)  
in 16:00 out 10:00  
P 有り  
室 1日1組~4名

公式HP



MAP P44 E-2



otoyo stay 14

## お山の宿 みちつじ

囲炉裏に離れの  
五右衛門風呂



古民家をオーナー自らの手で再生した、昔ながらの雰囲気と懐かしさがある古民家宿。山々の風景と人々の暮らし、旬の味を楽しめます。この場所で体験してもらいたいこと、ここでしか味わえないもの、そんなここだけにしかない時間を大切にしています。

住 大豊町永測454  
☎ 0887-75-0390、090-7774-5743(安達)  
in 16:00 out 10:00  
P 有り ※要予約でJR駅送迎可  
室 3室~8名

公式HP



MAP P44 E-2



otoyo stay 15

## お山のゲストハウス boro-ya

縁側や囲炉裏のステキな時間



大豊町八川にあり、JR土佐岩原駅または豊永駅から山を上ること約10分。吉野川の風景が楽しめる、古民家を再生したゲストハウスです。縁側付き和室や、囲炉裏のあるリビングルーム。夜には満天の星空を眺め、谷の音に癒されながら、あなただけの時間を過ごせます。

住 大豊町八川120  
☎ 070-3794-1697  
in 17:00 out 10:00  
P 有り  
室 一軒家  
(1日1組~6名)

公式HP



MAP P44 F-2



※宿泊料金は、基本、通常期の大人一人あたり一泊の料金(税込)を記載しています。土日祝祭日、年末年始、GW、お盆等の料金は変更になる可能性があります。  
※コロナ対策の為、休業中や料金等が変更になっている場合があります。

## ゆず製品

高知県内で盛んに栽培されるゆずの生産量は日本一。ここ大豊町でも盛んで、その生産量は近隣町村の中では群を抜いて多く、絞り汁の他、ポン酢やドレッシング、ゆず茶といった様々な加工品があります。



GOOD

## 碁石茶

収穫した茶葉を蒸した後、むしろの上に1週間ほど広げてカビ付けを行い発酵させ、さらに漬物と同じように漬け込んでつくる発酵茶。お茶に含まれる乳酸菌が多く、健康で独特の風味が特色の、幻の逸品です。

WOW



## 半夏だんご

みょうがの葉に包まれており、清涼感のある独特の香りとあんこの甘さが特長の半夏だんご。地元のスーパーマーケットや直売所などで通年販売されています。



## 岩原豆腐

薪でたく昔ながらの手づくりが岩原とふの特長です。木綿のかたさがありながら、滑らかな食感が楽しめます。こんどうストアや末広おおとよ店などで購入できます。



## 銀不老

大豊町西豊永地区で栽培されている豆の呼称で、独特の黒い外観を持ち、「不老長寿の豆」として古くから自家栽培されてきました。その銀不老を使ったちらし寿しをはじめ、ロールケーキやアイスクリームなどもあります。



## 生どぶろく「輝」

「どぶろく」とは日本酒のもと。発酵した米と、米こうじと一緒に飲む、日本の伝統的なお酒です。大豊町産、栽培期間中農薬不使用の米を使い造った生どぶろくは、先代に続き、2代目が製法と味を受け継いでいます。



## 棚田米・合鴨米

大豊町では、山間部ならではの高低差から生じる寒暖の差を利用した米づくりが行なわれています。生産者が丹念に手がける、山の斜面に拓かれた「棚田米」や「合鴨米」、味わってみませんか。

YEAH

大地の恵みと人の技術。大豊町でつくられる自慢の特産品は、どれをとっても逸品揃いです。

大地の恵みでつくられる

特産品

!!



## 特産品の販売が充実道の駅大杉

内外の観光情報の発信地であり、大豊名物「立川そば」など当地グルメが味わえる飲食コーナーがあります。ここは大豊町でつくられる特産品の販売が充実していて、幻のお茶「碁石茶」や「銀不老豆」を使用したケーキやお菓子、ゆず製品などがあります。また地元の野菜なども販売しています。

大豊町杉743-1  
☎ 0887-72-1417

- 営業時間 8:00~17:00
- 定休日 無休
- 駐車場 18台、大型バス1台
- 交通アクセス JR大杉駅から徒歩約15分  
大豊ICから車で約5分



P45 C-4



## 地元スーパーが面白い末広おおとよ店

おうぎ市(直産市)や土佐あかうしなど食料品、日用雑貨などがあります。地元産の新鮮野菜をお土産にどうぞ。

大豊町川口南1926-7  
☎ 0887-72-1101

- 営業時間 9:00~19:00
- 定休日 無休
- 駐車場 30台
- 交通アクセス 大豊ICから車ですぐ



P45 C-3



## 全国最優秀賞に輝くどぶろく製造、販売ファミリー大杉

2014(平成26)年の「第9回全国どぶろく研究大会」で、「大杉のどぶろく『輝』甘口」が濃芳醇の部で最優秀賞に。また、淡麗の部では「辛口」が入賞するなど、全国的に高い評価を受けています。どぶろく製造販売店が造る生どぶろく。味と濃度は県内一、購入できるのもここだけです。

大豊町杉72  
☎ 0887-72-0588

- 営業時間 日曜の11:00~15:30
- 交通アクセス JR大杉駅から徒歩約17分  
大豊ICから車で約5分



P45 C-4



## ゆずが利いた自家製のお寿し こんどうストア

豊永駅から徒歩5分、50年を超える老舗スーパーの自慢は、ゆず果汁のしっかり利いたサバ寿し、玉子巻き、のり巻、いなり寿しをはじめとした自家製のお寿しです。店内には銀不老のロールケーキやお菓子、半夏だんご(みょうが団子)、お惣菜などもあります。店内には食堂があり、ひとり皿鉢や土佐あかうしなどなんでも食べられます。

大豊町東土居841  
☎ 0887-75-0828

- 営業時間 7:30~18:00
- 定休日 火曜
- 駐車場 5台
- 交通アクセス JR豊永駅から徒歩約5分  
大豊ICから車で約20分



P44 E-3

# 大豊町内のアクセスガイド

大豊町の観光スポットや食事どころ、宿泊施設がひと目でわかります。  
QRコード(MAP)と一緒に、参考にしてください。



### 大豊町のタクシー会社

- 大豊ハイヤー**  
大豊町高須168-1 ☎ 0887-72-0143
- 大杉ハイヤー**  
大豊町高須430 ☎ 0887-72-0036
- 豊永観光**  
大豊町東土居212-3 ☎ 0887-75-0315

### レンタカー

大杉駅等への送迎あり

- ロータス小笠原 大豊店**  
大豊町津家54-1 ☎ 0887-72-0181

### JR土讃線

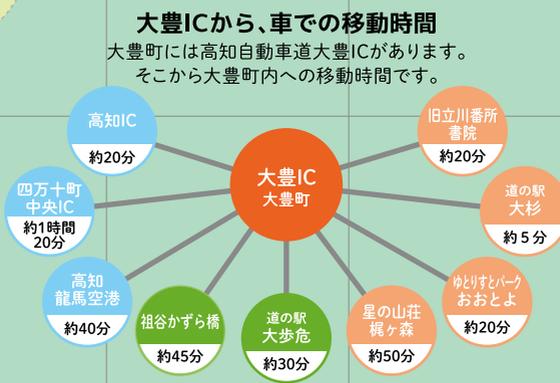
JR四国電話案内センター ☎ 0570-00-4592

普通列車	上り(徳島・香川方面) 下り(高知方面)
	ともに1日5本
特急列車	上り(香川・岡山方面) 下り(高知・四万十方面)
大杉駅利用	ともに1日9本

路線バス・町内バスなどバス等の時間等につきましては大豊町(☎0887-72-0450)までお問合せください。

凡例

観光スポット	P20 ~ P27
食事処	P30 ~ P35
宿泊施設	P36 ~ P40
特産品販売店	P42 ~ P43



# 大豊町へのアクセスガイド

四国の真ん中に位置する大豊町は、大杉駅にJRの特急が停まり、国道32号と439号、大豊ICがあり、アクセスが抜群に良い場所です。



四国内からは1時間から1時間半で到着。

## 🚗 全国から自動車へ

名古屋IC	約5時間30分	大豊IC
中国吹田IC	約3時間35分	
岡山IC	約1時間25分	
広島IC	約2時間50分	
福岡IC	約6時間	
徳島IC	約1時間40分	
高松中央IC	約1時間	
松山IC	約1時間15分	
高知IC	約25分	

大阪から約3時間という近さです。

## 🚆 全国からJR大杉駅へ

徳島駅	阿波池田駅で乗り換え	約2時間	大杉駅
高松駅		約1時間30分	
岡山駅		約2時間	
東京		約5時間15分	
新大阪		約2時間50分	
広島	岡山駅で乗り換え	約2時間35分	
博多		約3時間40分	
鹿児島		約5時間10分	
高知駅		約30分	

高知まで空の旅どうぞ。

## ✈️ 全国から飛行機へ

東京(羽田)	約1時間30分	高知龍馬空港へ
東京(成田)	約1時間45分	
名古屋(中部・小牧)	中部約55分・小牧約1時間	
大阪(伊丹)	約45分	
神戸	約45分	
福岡	約50分	

高知龍馬空港から大豊町までのアクセス

- ① レンタカー
- ② 空港連絡バスでJR高知駅へ。そこからJR

高知市(JR高知駅)には全国(東京・名古屋・関西・北陸・中国地方・四国地方・福岡)から高速バスが発着しています。

# WOW! おおとよ 大豊町観光ガイドブック

発行日 2023年10月

発行 大豊町

高知県長岡郡大豊町津家1626 TEL.0887-72-0450

大豊町観光

検索



制作 クリケット「季刊高知」編集部 デザイン・印刷/弘文印刷株式会社

